



Zavod za javno zdravlje „Timok“ Zaječar

Sremska 13, 19000 Zaječar
e-mail: timok@zavodzajecar.rs
www.zavodzajecar.rs



žiro račun 840-250667-71; matični broj 07147929; šifra delatnosti 8690; PIB 101327330
centrala: +38119422477; +38119422543; faks: + 38119442236; računovodstvo: + 38119425659

ПРЕПОРУКЕ ЗА ПРАВИЛНУ ХИГИЈЕНУ И ДЕЗИНФЕКЦИЈУ РУКУ

- Иако је ванредно стање укинута, обавезно је придржавати се правилне хигијене и дезинфекције руку, како би заштитили здравље свих нас!

ПРАЊЕ РУКУ ВОДОМ И САПУНОМ

ЧИСТЕ РУКЕ – БЕЗБЕДНЕ РУКЕ
ПРЕВЕНЦИЈА БОЛНИЧКИХ ИНФЕКЦИЈА



Наквасити руке водом



Узети довољну количину течног сапуна да покрије све површине дланова



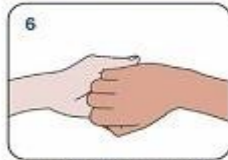
Трљати дланове један о други



Испрелићући прсте, трљати длан једне шаке о надлактицу друге



Испрелићући прсте, трљати дланове један о други



Прсте спојити у пределу јагодица, савити их и трљати дорзалном страном прстију о длан друге шаке



Шаком обухватити палац друге руке и трљати га кружним покретима



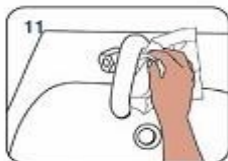
Прсте скупити на длан друге шаке и трљати кружним покретима



Испрати руке водом



Осушити руке папирним убрсом...



...и њима затворити сплавину...



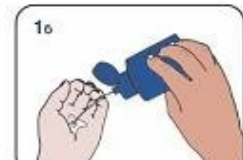
... и ваше руке су чисте, а нега пацијента безбедна

ХИГИЈЕНА РУКУ СРЕДСТВОМ НА БАЗИ АЛКОХОЛА

ЧИСТЕ РУКЕ – БЕЗБЕДНЕ РУКЕ
ПРЕВЕНЦИЈА БОЛНИЧКИХ ИНФЕКЦИЈА



Ставити довољно средства на руке да покрије све површине шаке



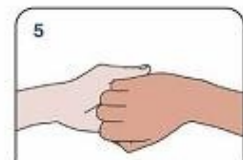
Трљати дланове један о други



Испрелићући прсте, трљати длан једне шаке о надлактицу друге



Испрелићући прсте, трљати дланове један о други



Прсте спојити у пределу јагодица, савити их и трљати дорзалном страном прстију о длан друге шаке



Шаком обухватити палац друге руке и трљати га кружним покретима



Прсте скупити на длан друге шаке и трљати кружним покретима

⌚ Време 20-30 секунди



ОСУШЕНЕ, ваше руке су безбедне за негу пацијента



Zavod za javno zdravlje „Timok“ Zaječar

Sremska 13, 19000 Zaječar
e-mail: timok@zavodzajecar.rs
www.zavodzajecar.rs



žiro račun 840-250667-71; matični broj 07147929; šifra delatnosti 8690; PIB 101327330
centrala: +38119422477; +38119422543; faks: + 38119442236; računovodstvo: + 38119425659

PREPORUKE ZA NOŠENJE MASKE ZA LICE I RUKAVICE

Iako je vanredno stanje ukinuto, obavezno je nositi masku za lice i rukavice, kako bi zaštitili zdravlje svih nas!

1. Maska za lice mora pravilno da se postavi kako bi pokrila nos i usta,

- Nakon upotrebe vrši se skidanje maske i to otpozadi bez dodirivanja prednjeg dela maske, prvo se



odveže donja traka pa zatim gornja traka maske, kako bi ste oslobodili masku,

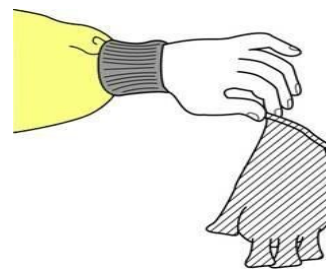
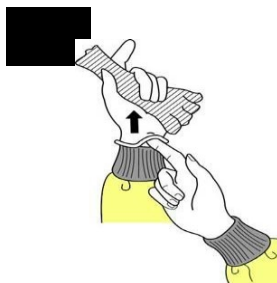
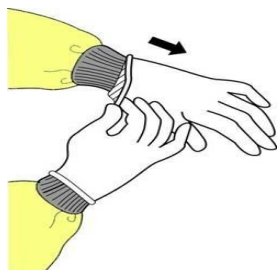
- Maska se skuplja na takav način da spoljni deo ostane unutar maske i ista se odlaže u PVC kesu a zatim tako upakovana se ubaci u kantu za otpatke,
- Nakon skidanja maske ruke se peru i dezinfikuju

VAŽNO!

- *Kada se maska nakvasi ili navlaži, ista se menja novom čistom i suvom maskom!*
- *Maske su za jednokratnu upotrebu, nemojte je ponovo koristiti!*

2. Rukavice se stavljaju na ruke nakon pranja i dezinfekcije ruku,

- U toku rada rukavice treba dezinfikovati ukoliko se često ne menjaju a pogotovo ako ista osoba vrši promet hrane i POU i naplatu (uzima novac radi naplate),
- Obratiti pažnju kod skidanja rukavica i pridržavati se date šeme!



- Odlaganje korišćenih rukavica se vrši u PVC kesu a zatim tako upakovane se ubacuju u kantu za otpatke.

VAŽNO JE PRIDRŽAVATI SE DATIH PROCEDURA I POSTUPAKA JER NA TAJ NAČIN ŠTITITE LIČNO ZDRAVLJE I ZDRAVLJE SVIH NAS!